

# Le bilan de compétences

## Choisissez un travail inspirant & épanouissant qui vous ressemble

Le bilan de compétences est une réflexion sur son projet professionnel qui vise à explorer sa personnalité, ses compétences, ses besoins pour définir un projet inspirant

### Les objectifs du bilan de compétences

- analyser ses compétences professionnelles et personnelles
- identifier ses motivations, cerner ses besoins
- repérer ses valeurs
- trouver un équilibre de vie
- mettre en œuvre son projet professionnel

Les temps de rencontre sont organisés de façon individuelle, la priorité est donnée à l'écoute et aux échanges entre la consultante et le bénéficiaire. La consultante utilise diverses ressources adaptées à la situation du bénéficiaire et propose des activités visant à une meilleure connaissance de soi.

Des apports méthodologiques permettent au bénéficiaire une meilleure efficacité et une plus grande autonomie lors des recherches d'informations, enquêtes.



# LE DÉROULÉ DU BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences s'articule en 3 étapes, comme le prévoit l'article L. 6313-4 du code du travail

**1er rdv offert**

**1**

## **Phase préliminaire**

La phase préliminaire a pour objet les actions suivantes :

- Analyser votre demande et votre besoin
- Déterminer le format de bilan le plus adapté à votre situation et à votre besoin
- Définir conjointement la procédure de déroulement du bilan

**2**

## **Phase d'investigation : L'exploration de soi**

- Explorer votre personnalité, le parcours professionnel et personnel, les compétences, les talents...
- Construire un projet professionnel

**3**

## **Phase de conclusion**

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les conditions et les moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- Prévoir les principales étapes du ou des projets professionnels

**RDV de suivi à 6 mois**

La durée du bilan dépend de l'offre choisie et ne dépassera pas 24 heures.

Le programme personnalisé est élaboré avec la consultante avant le démarrage de la prestation. La durée pouvant varier de 4 à 6 mois d'accompagnement.

# MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le bilan de compétences est centré sur le besoin du bénéficiaire et l'accompagnement personnalisé d'une consultante dédiée :

- Des séances individuelles à distance, en présentiel ou de façon mixte

En présentiel, nos locaux garantissent la discrétion et la confidentialité des échanges

- Des tests de personnalités, d'intérêt professionnel, de motivation tels que DISC et Forces Motrices, Profil Pro 2, Vocation, Motivation etc...
- Des activités pédagogiques et exercices à faire entre les rdv
- Des partages de lecture, vidéos et contenus pédagogiques

## DÉLAIS D'ACCÈS ET FINANCEMENT

- Délais d'accès : 3 semaines (comprenant les 14 jours de rétractation après l'inscription sur le CPF)
- Le bilan de compétences s'adresse à tous les salariés du secteur public et privé
- Prérequis : aucun

Le bilan de compétences peut être financé :

- avec son **compte CPF** (à hauteur de 1 600€ avec un reste à charge obligatoire de 150 €, directement versé sur le compte CPF du bénéficiaire)
- en **fond propre**
- par son **employeur**
- par **France Travail**



*Cadre légal : Référence au Code du travail, articles L.6313-4 et R.6313-4 à R6313-8 et L6323-1 à L6323-9 et D6323-6 à D6323-8*

**Accessibilité :** Nous sommes disponibles pour échanger avec toute personne en situation de handicap afin d'étudier les possibilités d'accueil, d'accompagnement et envisager si besoin une mise en œuvre adaptée.

Pour plus d'informations, contactez Emilie ZICARO au 06.12.17.84.54  
ou par mail à : [emilie.zicaro@neuftroisquarts.fr](mailto:emilie.zicaro@neuftroisquarts.fr)

# 2 OFFRES DE BILANS DE COMPÉTENCES



## Le bilan complet : 18 heures en face à face

2 420 €

- **12 séances individuelles** en face à face

Exploration du parcours professionnel et personnel

Identification des motivations et environnement de travail adapté

Analyse des besoins, valeurs, talents et compétences

Exploration des métiers inspirants

- **2 tests** de personnalité et d'aptitudes
- Des activités entre les séances
- **Suivi personnalisé de 4 à 6 mois**
- Un **RDV de suivi** 6 mois après la fin du bilan

## Le bilan intermédiaire : 12 heures en face à face

1 760 €

- **8 séances individuelles** en face à face

Exploration du parcours professionnel et personnel

Analyse des besoins, valeurs, talents et compétences

- **1 test** de personnalité et d'aptitudes
- Des activités entre les séances
- **Suivi personnalisé de 2 à 3 mois**
- Un **RDV de suivi** 6 mois après la fin du bilan

neuftroisquarts est née de la volonté de (re)placer le bien-être au travail au cœur des priorités de l'entreprise.

Organisme de formation, de coaching et de bilan de compétences, neuftroisquarts a pour vocation d'accompagner les entrepreneurs, les dirigeants et les collaborateurs à développer la qualité de vie au travail et prévenir les risques psychosociaux.

Accompagnement dédié avec une consultante coach professionnelle certifiée, experte.

**Mon expertise réside en l'accompagnement de  
professionnel à responsabilité : cadre, manager,  
entrepreneur et dirigeant**

Authenticité  
& Liberté

Équilibre &  
Alignement

Empathie &  
Bienveillance



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :

- Actions de formation
- Bilans de compétences



Contact :

emilie.zicaro@neuftroisquarts.fr

06 12 17 84 54 - [www.neuftroisquarts.fr](http://www.neuftroisquarts.fr)

